

## V

### Het verlenen van diensten aan de patiënten en hun familie.

Voorbeelden hiervan zijn het ter beschikking stellen van SOS-stickers, een lijst met aandachtspunten voor vakantie, het uitgeven van een viermaandelijks nieuwsbrief, enz.

## VI

### Het organiseren van sociale activiteiten

Het samenbrengen van de patiënten en hun omgeving in een losse, sociale context laat de nieuwere leden toe zich makkelijker in de groep te integreren en hernieuwt contacten en vriendschappen tussen alle leden.

## WERKING

De zelfhulpgroep tracht deze doelstellingen gestalte te geven door het inrichten van specifieke informatievergaderingen voor patiënten die op de wachtlijst staan, algemene informatievergaderingen voor al haar leden, het organiseren van sociale activiteiten en door het uitbouwen van een netwerk voor emotionele ondersteuning.

## Het Bestuur

**U kunt bij deze mensen steeds terecht voor meer informatie:**

### **Voorzitter**

Luc van Kempen

Voorzitter@HALOvzw.info

### **Vice-Voorzitter**

Patrick Vanderpe

Ondervoorzitter@HALOvzw.info

### **Penningmeester**

Agnes Van den Wyngaert

Penningmeester@HALOvzw.info

### **Secretariaat**

Nadine Deliaert

Patrick Vanderpe

Secretariaat@HALOvzw.info

### **Nieuwsbrief**

Rina Heylen

Nieuwsbrief@HALOvzw.info

### **Werkende Bestuursleden**

Liliane Goidts

Benny Bats

Marie-Christine Deleu

Edwin Claes

Eric Bringmans

Bestuur@HALOvzw.info

### **Website**

[http:// HALOvzw.info/](http://HALOvzw.info/)

Webmaster@HALOvzw.info

### **Via Gasthuisberg – Leuven: sociale dienst**

Dirk Delva:

Tel: 016/34.86.20

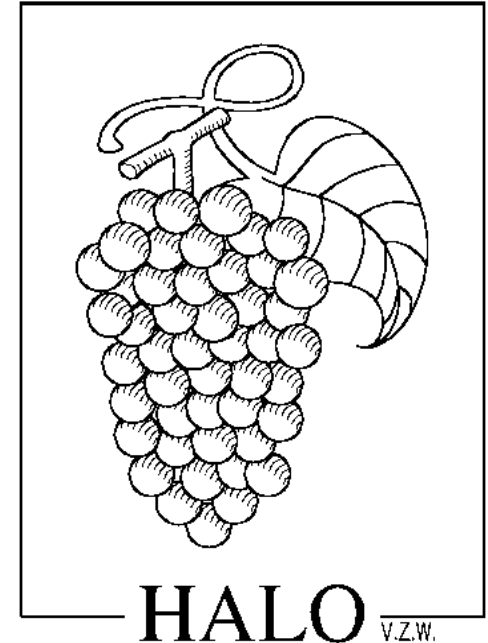
### **Adviesgroep:**

De geneesheren/specialisten geven advies aan "HALO vzw" op vraag van de bestuursleden.

## ZELFHULPGROEP VOOR

## HART/LONG- en

## LONGTRANSPLANTATIE



## EEN HART VOL ZUURSTOF

v.u.

Maatschapp. Zetel

Elshoutlaan 39 te 2960 Brecht

Tel/fax : 03.663.69.81

In deze vouwfolder maakt U kennis met

## HALO vzw,

een zelfhulpgroep voor hart/long- en longtransplantatiepatiënten.

De zelfhulpgroep richt zich tot patiënten die een hart/long- of longtransplantatie overwegen of hebben ondergaan en tot hun directe omgeving.

Aarzel niet om aanvullende informatie te vragen of een bezoek te brengen aan onze website:

<http://HALOvzw.info>

Hoe wordt U lid van de zelfhulpgroep HALOvzw?

### **U wordt actief lid:**

- door contact met een bestuurslid;

en/of

- door storting van 10 € op rekeningnummer ARGENTA 979-6284959-43 met de vermelding van de naam van de patiënt.

***Wanneer U Halo wenst te steunen, kunt u vanaf een bedrag van 30 € een fiscaal attest bekomen bij het secretariaat. Let wel: in dit bedrag is het lidgeld niet inbegrepen (eventueel 10€+30€) .***

## DOELSTELLING

De zelfhulpgroep kan op verschillende manieren ondersteuning bieden aan mensen die al een longtransplantatie ondergaan hebben of nog op een longtransplantatie wachten. De belangrijkste manieren worden hier opgesomd.

### I

#### **Het bijstaan van de patiënten en hun onmiddellijke omgeving door het verlenen van emotionele steun.**

Luisteren naar mensen die met dezelfde problemen (hebben) moeten afrekenen en met hen meevoelen, geeft nieuwe moed. Bovendien leren patiënten en familieleden van elkaar hoe ze de zaken het beste kunnen aanpakken.

In enkele gevallen hebben de nieuwe patiënten genoeg aan de bijeenkomsten van de groep.

Maar nog vaker zetten de patiënten de onderlinge steun verder door telefoongesprekken, brieven, individuele contacten of andere of via andere wegen.

### II

#### **Het verstrekken van informatie over de verschillende aspecten van de transplantatie.**

Het uitwisselen van informatie binnen de groep is essentieel. Maar ook familieleden, kennissen en een breed publiek hebben behoefte aan juiste en bruikbare informatie.

Het uitwisselen van eigen ervaringen en kennis, het uitnodigen van experts om meer uitleg te verschaffen over bestaande of nieuwe behandelingsmethoden en het verduidelijken van specifieke problemen in verband met transplantatie, zijn voorbeelden van informatie waaraan een grote nood bestaat. Die uitwisseling van ervaringen kan probleemoplossend zijn of kan ook belangrijk zijn voor doorverwijzing of voor het zoeken naar geschikte hulpverleners.

### III

#### **Het bevorderen van begrip bij een breder publiek.**

Nog altijd bestaat bij sommige mensen weerstand tegenover het transplanteren van organen. De hulpgroep probeert een positieve houding t.o.v. transplantatie te bevorderen bij het brede publiek.

### IV

#### **Het verdedigen van de belangen van de leden tegenover verschillende instanties.**

De verdediging van de belangen en het uitoefenen van druk op bepaalde instanties heeft weinig effect als die uitgaan van een individu alleen. Door op te treden als groep is de kans op slagen groter.

