

Zelfhulpgroep voor HART/LONG en
LONGtransplantatie

NIEUWSBRIEF

MEI 1997 jaargang: 1 nr.1

VOORWOORD

Uit ledencontact blijkt dat "HALO vzw" voldoet aan de noden van de transplantpatiënten en hun familieleden.

Vele leden vragen om meer initiatieven uit te bouwen buiten de twee jaarvergaderingen, om zodoende meer contact met elkaar te hebben.

Daarom dit nieuwe initiatief.

Het is de bedoeling, om telkens wij enkele nieuwtjes hebben, het via een nieuwsbrief bekend te maken.

Wij hopen zoveel mogelijke informatie door te krijgen zodat wij op geregelde tijdstippen U kunnen schrijven en zodoende wordt de NIEUWSBRIEF een steeds terugkerend initiatief van HALO vzw.



Tips en ideetjes zijn altijd welkom.

BIJEENKOMST - 22.3.1997



Op 22 maart had ons tweede etentje plaats in het prachtig gelegen "Laarhof" te Schelle.

De sfeer was uitstekend en het eten zeer fijn.

Een muzikant zorgde voor sfeer volle muziek terwijl een karikatuurtekenaar van ieder lid een speciale amusante tekeningen maakte.

De rustpauze werd opgevuld door enkele korte humoristische sketches.

De afwezigen hadden ongelijk, maar wij zullen zeker met de gemaakte opmerkingen (qua prijs en plaats) in de toekomst rekening houden.

BIJEENKOMST - 15.11. 1997

De informatievergadering 1997 heeft plaats op zaterdag 15 november, in het UZ Gasthuisberg Leuven.

Prof. Van Renterghem, voorzitter Eurotransplant en kliniek - hoofd niertransplantatie en nefrologie komt ons "de werking van Eurotransplant Leiden" uiteenzetten.



Na de pauze worden de "verpleegkundige aspecten van transplantatie" besproken. (hiervoor werden contacten gelegd met de hoofdverpleegkundigen van de betrokken afdelingen).

Voor en na de vergadering zouden wij graag een **hobbytentoonstelling** van werken door onze leden gemaakt houden.

Daarom vragen wij **uw medewerking**.

Heeft U een hobby, zoals knutselen, handwerk, bloemschikken, schilderen enz. of ben je een verzamelaar en U wilt dit tentoonstellen.

Neem contact met Roger of Agnes en laat ons vlug weten met wat en hoeveel stuks U kan komen.

We weten dat bij de getransplanteerde verschillende kunstenaars hobbyisten zijn.



we rekenen op U!

BIJEENKOMST - 27.09.1997

De pré-transplantatiepatiënten komen op geregelde tijdstippen, naargelang de behoefte, bijeen om samen met een getransplanteerd patiënt over de komende ingreep te praten.

Wat zijn die verwachtingen, hoe verloopt de operatie, wat zijn de directe gevolgen, hoe verwerkt men de wachttijd? enz. zijn de vragen die hier aanbod komen.

Op vraag van reeds getransplanteerde patiënten word nu ook een bijeenkomst gepland **Enkel voor getranplanteerde en hun familie**, om over hun ervaringen typerend na transplantatie te praten.

Wij houden deze bijeenkomst op een zaterdag voormiddag om alzo de partner of familie de kans te geven ook aanwezig te kunnen zijn.

De vergadering behandelt:

- **Het infectiegevaar bij post-transplantatiepatiënten.**
- **De neveneffecten van medicatie en de verwerking ervan.**

Beide onderwerpen worden besproken door

Prof. G. Verleden.


De vergadering heeft plaats op **zaterdag 27 09. 1997 van 10u. tot 12u.30 in UZ Gasthuisberg.**


De plaats van vergaderen kan je navragen aan de receptie in de inkomhal.

Indien U specifieke vragen heeft over deze onderwerpen, graag deze voor 01.09 aan het secretariaat bezorgen, zodat wij ze kunnen samenbundelen en aan Prof G. Verleden afgeven.

Uw vragen mogen, indien gewenst, naamloos binnen gebracht worden.

Deze vergadering heeft als doel een wederzijds gesprek tussen de spreker en de post-tranplanten te creëren.

Graag uw inschrijving voor 01. 09 1997, op het secretariaat, 





OP REIS.

Na een transplantatie kan je zeker weer op reis gaan. Alvast enkele nuttige tips.

- Overleg in eerste instantie met uw dokter welke reizen, in uw situatie, mogelijk zijn.
- Zoek uw eerste reisbestemming niet te ver weg, plan geen te lange vakantie.
- Alvorens te vertrekken, contacteer eerst uw mutualiteit! Heb je bepaalde formulieren nodig (E111)? Heeft uw mutualiteit een goede reis- en repatriëringsverzekering?
- Sluit, indien nodig, zelf een reis- en repatriëringsverzekering af bij een verzekeringsmakelaar.
- Zorg dat je voldoende medicatie bij je hebt voor gans uw verlof. Indien je een vliegreis maakt, bewaar je de medicatie in uw handbagage. Zorg dat je ook steeds een bijsluiter bij hebt.
- Vraag een beknopt medisch verslag over uw toestand aan de behandelende geneesheer.
- Breng uw klever "attention" op uw identiteitskaart aan.
- Neem belangrijke telefoonnummers mee (zowel van het GH als privé).

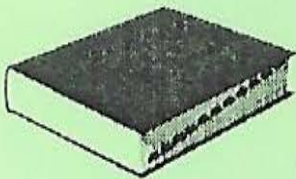
[redacted] voor het adres van het transplantatiecentrum het dichtst bij uw vakantiebestemming. De adressenlijst van zowel Europese ziekenhuizen als buiten Europa worden U op aanvraag toegestuurd.

Hygiëne en dieet op reis

- Hou er rekening mee dat het negeren van dieetvoorschriften gedurende 3 weken nare gevolgen kunnen hebben.
- Zorg er tevens voor dat in uw vakantiebestemming de hygiënische omstandigheden opportuun zijn.

Alvast een goede reis !!!!

WIST U DAT



- Het onlangs verschenen boekje: **"84 vragen over orgaantransplantatie"**, geschreven door Willem Bavinck, zelf een harttransplantant, kan U nog altijd bekomen via Annemie of Dirk aan de prijs van **450 Bfr** (winkelprijs=500bfr).

- De kleefetiketten met sos-hulptelefoon, kan U steeds verkrijgen bij Dirk en Annemie.
- Wij raden U aan de nieuwsbrieven bij te houden omdat wij U geen aparte uitnodigingen voor vergaderingen meer sturen (dit om verzendkosten te besparen).
NOTEER DAAROM DE VERMELDE DATA 27.09 en 15.11 !!

Dit is onze eerste nieuwsbrief en wij hopen dat hij U bevalt.

Tot kijk het bestuur,